

- La postura è l'espressione corporea di chi siamo. E' condizionata da ciò che abbiamo vissuto, da alcune patologie, da atteggiamenti non corretti che con il tempo si cronicizzano. **Con la giusta ginnastica è possibile intervenire e aiutare il ricevente a ottenere buoni risultati.**

TITOLO RILASCIATO: CERTIFICATO DI FREQUENZA

DURATA DEL CORSO: 1 Giorno

INTRO

DESTINATARI

- Corso rivolto a chi è nel settore del massaggio sia olistico che sportivo e vuole avere uno **strumento in più per trattare la postura dei propri clienti.**

REQUISITI DI ACCESSO: Nessuno. Fondamentale la passione per il settore dei massaggi.

MAX POSTI DISPONIBILI: 20

- Il Corso di Introduzione alla Ginnastica Posturale rientra tra i seminari di un giorno rivolti a tutti gli Operatori Olistici interessati a conoscere il mondo della Ginnastica Posturale e le sue utilizzazioni in combinazione con i Corsi di Massaggio dell'Accademia Oligenesi. Tale seminario si prefigge il compito di inquadrare tale disciplina anche nel Percorso per diventare Operatore del Massaggio Sportivo, di **far conoscere quali sono le principali patologie trattabili con questa disciplina, oltre che, ovviamente, preparare la strada per un uso corretto della ginnastica stessa.**

OBIETTIVI

PROGRAMMA

Introduzione alla ginnastica posturale

Concetto di atteggiamento, paramorfismo e dismorfismo

Patologie di errata postura

Esercitazioni di ginnastica posturale

- Lo studente apprenderà, durante la prima parte del Corso, la parte teorica della formazione, tramite l'**ausilio di una dispensa provvista di immagini esplicative.**

Nella seconda parte del Corso, **lo studente avrà modo di sperimentare le nozioni apprese.**

SVILUPPO