

- Avvicinati alla **filosofia Ayurveda** dove l'uomo è concepito in **armonia con il tutto** e impara il massaggio che agisce come ottimo **riequilibrante energetico** e viene molto usato per il trattamento dei principali inestetismi estetici.

TITOLO RILASCIATO: CERTIFICATO DI FREQUENZA

DURATA DEL CORSO: 3 Giorni

INTRO

DESTINATARI

- La formazione in questa tecnica risulta **ideale sia per chi si avvicina per la prima volta al settore, sia a chi ha già una formazione nei massaggi e/o discipline olistiche** ma vuole perfezionare o arricchire il proprio lavoro presentandolo in modo serio e professionale.

REQUISITI DI ACCESSO: Nessuno. E' fondamentale la passione per i massaggi e le discipline olistiche.

MAX POSTI DISPONIBILI: 14

- In questo **Corso Massaggio Ayurvedico** di **primo livello**, dedicheremo parte delle ore ad approfondire la conoscenza della filosofia e dello stile di vita, in modo da iniziare a comprendere il senso di ciò che andremo a fare nella pratica. Svilupperemo la **conoscenza dei Dosha**, le tecniche per riconoscerli e saperli usare, e infine come ci si prepara ad una pratica Ayurveda. Il massaggio è un ottimo riequilibrante energetico e viene molto usato per il trattamento dei principali inestetismi estetici. Nelle ore di pratica, infatti, applicheremo al corpo ciò che teoricamente abbiamo assimilato.

OBIETTIVI

PROGRAMMA

Storia dell'Ayurveda | Filosofia Ayurvedica | Teoria dei Dosha

Introduzione al Massaggio Ayurvedico | Benefici del massaggio | Oli e Ayurveda

Chakra | Manualità pratica relativa al Dosha

La professione dell'Operatore del Massaggio Ayurvedico: preparazione di se stessi

- Lo studente apprenderà, durante la prima parte del Corso, la parte teorica della formazione, tramite l'**ausilio di una dispensa provvista di immagini esplicative**.

Nella seconda parte del Corso, che prenderà la maggior parte delle ore formative, lo studente avrà modo di **praticare le varie manovre della tecnica di massaggio ayurvedico, fino all'esecuzione completa del massaggio stesso**.

SVILUPPO