

- Il Corso di **Massaggio Posturale Miofasciale** insegna una **tecnica massoterapica avanzata** che si distingue per la sua multifunzionalità, ovvero un'applicazione di manualità specifiche sia nel contrasto agli inestetismi estetici quali la cellulite o la perdita di tono, sia nella decontrazione muscolo-scheletrica.

TITOLO RILASCIATO: CERTIFICATO DI FREQUENZA

DURATA DEL CORSO: 3 Giorni

INTRO

DESTINATARI

- Coloro che sono alla ricerca di una tecnica avanzata di massaggio decontratturante.

REQUISITI DI ACCESSO: E' necessario avere già conoscenze sul massaggio decontratturante e una buona conoscenza anatomica del corpo umano.

MAX POSTI DISPONIBILI: 14

- Il Corso di Massaggio Posturale rappresenta un **livello formativo avanzato** che prepara gli allievi a saper gestire e attenuare le contratture muscolari. Durante il Corso di Massaggio impareremo a **"sentire"** ed **"ascoltare"** il corpo attraverso le nostre mani e così a saper scegliere la tecnica migliore che ci porterà al benessere del soggetto massaggiato. L'obiettivo principale è quello di **portare sollievo**, sciogliere e decontrarre i muscoli, lavorare sui meccanismi riflessi. Faremo un'azione profonda sui Trigger Point e su tutta la parte miofasciale, riuscendo a sbloccare problemi di tensioni muscolari che con le tecniche standard non riusciamo a risolvere.

OBIETTIVI

PROGRAMMA

Cenni sull'apparato Muscolo-Scheletrico

Cenni su dolore e sue problematiche

Diagnosi mediante palpazione

La Mioterapia: studio mappe delle zone TRIGGER

Movimenti di Spremitura Tangenziale, Allungamento Dinamico, Decontrazione Muscolare

Movimenti di Sollevamento

Movimenti di Rassodamento Dermo - Muscolare

- Lo studente apprenderà, durante la prima parte del Corso, la parte teorica della formazione, tramite l'**ausilio di una dispensa provvista di immagini esplicative**.

Nella seconda parte del Corso, che prenderà la maggior parte delle ore formative, lo studente avrà modo di **praticare le varie manovre della tecnica di massaggio posturale miofasciale, fino all'esecuzione completa del massaggio stesso**.

SVILUPPO