

- Il Corso di **Massaggio Olistico** con **azione Rilassante** mette le basi a quelle che sono tutte le **tecniche emozionali** che lavorano sullo **stress** e sullo **scorrimento corretto del nostro flusso energetico**.

Tecnica semplice ed efficace per stimolare il nostro naturale processo di auto guarigione.

**TITOLO RILASCIATO:** CERTIFICATO DI FREQUENZA

**DURATA DEL CORSO:** 3 Giorni

**INTRO**

**DESTINATARI**

- La formazione in questa tecnica risulta **ideale sia per chi si avvicina per la prima volta al settore**, sia a chi ha già una formazione nei massaggi ma vuole perfezionare o arricchire il proprio lavoro presentandolo in modo serio e professionale.

**REQUISITI DI ACCESSO:** Nessuno. Fondamentale la passione per il settore dei massaggi.  
**MAX POSTI DISPONIBILI:** 14

- Per poter raggiungere uno stato di **rilassamento ottimale non possiamo separare il benessere del corpo da quello della mente**. Il massaggio rilassante mira non solo a **rilassare ogni muscolo dalle tensioni accumulate**, ma anche a **scaricare la mente dai pensieri e dalle preoccupazioni**. Durante il Corso di Massaggio con azione Rilassante impareremo che massaggiare è una vera e propria forma di "**cura**". In questa tecnica la priorità è **mettersi in comunicazione con le emozioni** che il corpo cerca di esprimere attraverso segnali ben precisi. Il concetto Olistico viene espresso al massimo e tutti i processi di **autoguarigione** e **riequilibrio** energetico vengono attivati.

**OBIETTIVI**

**PROGRAMMA**

Concetto Olistico	Concetto di Stress	Lo Stress come origine di blocchi emotivi		
Sintomi dello Stress	Il contatto come lavoro sull'operatore e sui suoi eventuali blocchi			
Tecniche di respirazione	Armonia tra musica e massaggio	Il contatto	La postura	
Sblocco Emotivo	Respirazione	Tecniche di Massaggio Rilassante Antistress		

- Lo studente apprenderà, durante la prima parte del Corso, la parte teorica della formazione, tramite l'ausilio di una **dispensa provvista di immagini esplicative**.

Nella seconda parte del Corso, che prenderà la maggior parte delle ore formative, lo studente avrà modo di **praticare le varie manovre della tecnica di massaggio olistico ad effetto rilassante**, fino all'**esecuzione completa del massaggio stesso**.

**SVILUPPO**