

- Un Corso dove è possibile apprendere un'ottima tecnica di **riequilibrio degli apparati principali**, di provata efficacia.

TITOLO RILASCIATO: CERTIFICATO DI FREQUENZA

DURATA DEL CORSO: 3 Giorni

INTRO

DESTINATARI

- La formazione in questa tecnica risulta **ideale sia per chi si avvicina per la prima volta al settore, sia a chi ha già una formazione nei massaggi e/o discipline olistiche** ma vuole perfezionare o arricchire il proprio lavoro presentandolo in modo serio e professionale.

REQUISITI DI ACCESSO: Nessuno. E' fondamentale la passione per i massaggi e le discipline olistiche.

MAX POSTI DISPONIBILI: 14

- I nostri piedi sono uno dei punti dove troviamo riflesso tutto il nostro corpo. Durante il **Corso di Riflessologia Plantare** daremo un'introduzione teorica su quello che è il vastissimo mondo della riflessologia e inizieremo nella pratica a **saper riconoscere e lavorare i punti principali di riflesso**, che ci consentiranno di trattare e **riequilibrare i principali apparati** (respiratorio, digerente, urinario, circolatorio, etc.). Insegneremo le diverse tipologie di manovre che possiamo effettuare e quali sono le indicazioni/controindicazioni di questo tipo di tecnica. **Questo massaggio riduce l'ansia e induce al rilassamento, oltre che riattivare le funzioni degli organi riflessi.**

OBIETTIVI

PROGRAMMA

Storia della Riflessologia Plantare

Riflessologia: dall'antichità ai giorni nostri

Anatomia del piede

Apparati e punti riflessogeni

Tecnica e Fisiognomica del piede

Procedimento da eseguire in un trattamento di riflessologia

Digitopressione

Manovre principali di Riflessologia

Letture del piede

Trattamento degli Squilibri

- Lo studente apprenderà, durante la prima parte del Corso, la parte teorica della formazione, tramite l'**ausilio di una dispensa provvista di immagini esplicative.**

Nella seconda parte del Corso, che prenderà la maggior parte delle ore formative, lo studente avrà modo di **praticare le varie manovre della tecnica di riflessologia plantare, fino all'esecuzione completa del massaggio stesso.**

SVILUPPO