

CORSO DI MASSAGGIO MUSCOLARE DISTENSIVO

INTRO

Un Corso dove è possibile apprendere un'ottima tecnica di Massaggio che lavora sulla distensione dei muscoli, sulla circolazione sanguigna e nello stesso tempo su tutti i canali psicosomatici.

TITOLO RILASCIATO: CERTIFICATO DI FREQUENZA
DURATA DEL CORSO: 3 Giorni

DESTINATARI

La formazione in questa tecnica risulta ideale sia per chi si avvicina per la prima volta al settore, sia a chi ha già una formazione nei massaggi ma vuole perfezionare o arricchire il proprio lavoro presentandolo in modo serio e professionale.

REQUISITI DI ACCESSO: Nessuno. Fondamentale la passione per il settore dei massaggi.
MAX POSTI DISPONIBILI: 14

OBIETTIVI

Questo **Corso di Massaggio Muscolare Distensivo** richiama il **Massaggio Svedese**, conosciuto come il classico Muscolare. E' una versione rivista e rielaborata dalla nostra Accademia che ha dato un **taglio prettamente psicosomatico ed emozionale** a questa tecnica. I muscoli, la circolazione sanguigna ed il cuore hanno dei significati molto particolari nella nostra vita emotiva e durante il Corso di Massaggio impareremo a trattarli. Il grande valore di questo Seminario è la possibilità di trattare e interpretare una contrattura o un inestetismo non solo dal punto di vista anatomico-funzionale ma anche da quello olistico ed energetico. Questo tipo di Corso dell'Accademia per Operatori Olistici Oligenesi è **alla base di una qualunque formazione nell'ambito dei Massaggi** ed insegna il massaggio occidentale per eccellenza. Le sue manualità, come l'impastamento, la pressione e la frizione, sono le più conosciute; insegneremo ad eseguirle in tutto il corpo in base alle esigenze soggettive del cliente e al tipo di zona corporea trattata. La tecnica insegnata nel **Corso di Massaggio Muscolare Distensivo** è particolarmente indicata anche nel **trattamento degli irrigidimenti muscolari**, poiché lavora direttamente sui muscoli allentandone le tensioni e scaldandoli. Riattiva la circolazione, porta nutrimento e ossigeno ai tessuti, ha un effetto rassodante e rilassante.

PROGRAMMA

Apparato muscolo-scheletrico
Circolazione sanguigna
Postura
Contratture
Concetto Olistico

Indicazioni e controindicazioni del Massaggio
Apprendimento delle manovre di base: Sfiornamento, Pressione, Vibrazione, Impastamento e Percussione.
Utilizzo delle manovre sulle varie zone corporee

SVILUPPO

Lo studente apprenderà, durante la prima parte del Corso, la parte teorica della formazione, tramite l'ausilio di una dispensa provvista di immagini esplicative, sotto la guida del docente. Nella seconda parte del Corso, che prenderà la maggior parte delle ore formative, lo studente avrà modo di praticare le varie manovre della tecnica di Massaggio Muscolare Distensivo, fino all'esecuzione completa del massaggio stesso. Gli studenti effettueranno il massaggio tra di loro così da apprendere la tecnica ma nello stesso tempo sentirla e sperimentarla sul proprio corpo.